



Anna ZAJDA –
33D

MIKRODERMABRAZJA



MIKRODERMABRAZJA –

pielęgnacyjny zabieg kosmetyczny, polegający na ścieraniu kolejnych warstw naskórka przez precyzyjnie kontrolowany strumień mikrokryształków. Mikropeeling kontrolowany jest jedną z wielu metod mechanicznego złuszczenia naskórka. Polega na usunięciu - ścieraniu warstwy rogowej naskórka za pomocą specjalnego urządzenia.

MIKRODERMABRAZJA

- mikrodermabrazje **diamentową**
- mikrodermabrazje **korundową**
- mikrodermabrazje **tlenową**



Mikrodermabrazja diamentowa



polega na ścieraniu warstwy naskórka przy pomocy głowic diamentowych, metoda bezpyłowa dla skór delikatnych wrażliwych, alergicznych

Mikrodermabrazja korundowa

przy pomocy mikronizowanych kryształów tlenku glinu złuszcza delikatnie obumarły naskórek działając podobnie jak mikrodermabrazja diamentowa, stymulując na regenerację kolagenu i elastyny.

Mikrodermabrazja korundowa wykorzystuje proszek organiczny wypychany pod ciśnieniem a w kontakcie ze skórą daje efekt "burzy piaskowej", która ściera to, co napotka na swojej drodze.



Mikrodermabrazja tlenowa

łączy w sobie tlen i sól fizjologiczną którymi można złuszczać obumarły naskórek. Można też tym sposobem pozbywać się wszelkich zalegających na skórze i porach zanieczyszczeń, które odpowiedzialne są za powstawanie zaskórników i krostek oraz znacznie groźniejszych miejscowych stanów zapalnych skóry. Mikrodermabrazja tlenowa jest jedną z najnowszych metod odmładzających skórę. Zabieg bezbolesny, przyjemny dla każdego typu cery, dotlenia i głęboko nawilża skórę.

Częstotliwość zabiegów:

- do 2-7 dni w zabiegach odmładzających, regenerujących, odświeżających
 - co 4 tygodnie w leczeniu trądziku
 - w celu podtrzymywania i utrwalenia uzyskanych wyników zaleca się co 4-6 tygodni ponownie wykonanie mikrodermabrazji. Zależy to od oczekiwań pacjenta.
- Po każdej mikrodermabrazji poprawa jest coraz bardziej widoczna!



Wskazania do zabiegu:

- trądzik pospolity (zaskórnikowy, grudkowy)
- blizny potrądzikowe
- łojotok
- suchość skóry
- zaskórniki
- prosaki
- rogowacenie przymieszkowe
- pory
- blizny zanikowe i przerosłe
- przebarwienia i odbarwienia
- postępczne uszkodzenia skóry (twarz, ręce, szyja)
- zrogowaciały naskórek
- rozstępy
- odmładzanie skóry i likwidacja delikatnych zmarszczek wokół oczu ust i szyi
- wiotkość skóry
- zabieg jest idealnym przygotowaniem do zabiegów laserowych:
 - fotoodmładzania, zamykania naczynek krwionośnych oraz likwidacji przebarwień

Przeciwwskazania do zabiegu:

- zakażenia wirusowe: brodawki, opryszczka, mięczak zakaźny
- zakażenia bakteryjne: liszajec zakaźny, figówka gronkowcowa
- zakażenia grzybicze
- trądzik krostkowy, ropowiczny
- trądzik różowaty
- skóra powiek
- przeczasy, nadżerki (uszkodzenia ciągłości skóry)
- nowotwory skóry i znamiona
- naczyniaki jamiste, kapilarne i mieszane
- terapia przeciwtrądzikowa Roaccutanem-wskazana co najmniej trzy miesięczna przerwa
- skłonność do keloidów (bliznowców)
- zabiegi chirurgiczne w obrębie twarzy (do dwóch miesięcy)

Nie ma przeciwwskazań w przypadku:

- ciąży
- menstruacji
- skóry opalonej
- skóry płytko unaczynionej



Przygotowanie skóry do zabiegu mikrodermabrazji

Nie są wymagane specjalne zabiegi przygotowujące skórę do mikrodermabrazji, **Na pięć dni przed wykonaniem zabiegu należy unikać:** chemicznych kremów czy pianek do depilacji

- zabiegów elektrolizy
- woskowania
- zabiegu peelingu kawitacyjnego
- wykonywania peelingu -brashingu za pomocą szczoteczek
- stosowania szorstkich gąbek do czyszczenia twarzy
- stosowania żelów i kremów peelingujących do twarzy



Objawy niepożądane po mikrodermabrazji

- uczucie mrowienia, pieczenia, świądu-objawy te szybko ustępują
- rumień (do 24-48 godzin) - z każdym dniem zaczerwienienie skóry jest coraz mniej widoczne - można wykonać makijaż i bez problemu wykonywać codzienne czynności
- nadwrażliwość skóry
- wybroczyny u osób stosujących aspirynę lub niesteroidowe leki przeciwzapalne (utrzymują się 24-72 godziny)



Pielęgnacja skóry w warunkach domowych

- unikanie opalania przez pierwsze 48 godzin od zabiegu
- unikanie kąpieli w chlorowanej wodzie (baseny) do 48 godzin po zabiegu
- zaleca się picie 8-12 szklanek wody mineralnej dziennie (uelastycznia i nawadnia dodatkowo skórę)
- pacjenci z przebarwieniami w przerwie między kolejnymi zabiegami powinni używać preparaty wybielające zawierających hydrochinon w stężeniu co najmniej 2% (24 godziny po zabiegu mikrodermabrazji 2 razy dziennie)
- na dzień zaleca się stosowanie kremów z wysokim filtrem przeciwsłonecznym